

EARTH 高崎ベース ~ 2月 ~

*ご予約はこちらまで TEL 027-387-0370 Mail : yoyaku@outdoor-earth.com
 [受付時間] 月~金 10:00~21:00 土・日 10:00~18:00 (不定休)

今月のオススメ!! ※詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

- スノーシュー1dayツアー ぶかぶかの雪の上を歩こう!!
- 水上宝台樹 □軽井沢あさま *高崎発着/現地集合OK!
- 一般 ¥9,500 ライトメンバー ¥8,500 レギュラー ¥7,500 (装備レンタル込)
- ※その他、谷川、たんぼら、草津、日光等のコースもアレンジします! ご相談下さい。
- NEW☆マタニティヨガ 2/19スタート! 毎週金曜 全6回 ¥13,650
- ◇EARTHランニングクラブ 体験トレイルランニング

Easyアウトドアメニュー [所要2~3h(移動も含む)]

- 里山ハイキング □高崎ネイチャートレイル □高崎観音山 □だるま寺&花の丘
- MTB(マウンテンバイク) □はじめてあぜ道 □林道チャレンジ
- サイクリング □高崎街中~川沿い □ちよこつとヒルクライム
- カナディアンカヌー □体験はじめてパドリング
- ♪Happyアウトドア 上記からお好きなものをチョイス! お選び下さい。
- ルディックウォーキング ナイトウォーク(60) □高崎タウン □観音山 □川岸サイド

- スタジオ(60~75分)
- Easyアウトドア
- アウトドアツアー
- クライミング系(75分)
- こどもクワ7(1~2h)
- ゆとりクワ7(1~2h)
- ランニングクラブ

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ やさしいピラティス 14:15~ ヨギ&ウォーク 16:30~ (.)こどもクライミング 18:30~ ナイトウォーク 20:00~ Slow Flow yoga	9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ ハートを開くヨガ 14:15~ リラックス&バランス 16:00~ サンセットハイク 18:00~ クライミングデビュー 19:30~ 陰ヨガ	9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ リズム&バランス 13:20~ ゆとり~里山散策 18:30~ ナイトランニング 20:00~ Body & Mind yoga	お休み	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 14:15~ ゆったりヨガ 16:30~ スラックライン 18:30~ ナイトウォーク 20:00~ リラックス&バランス	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 12:30~ ピラティス&ウォーク 14:15~ Slow Flow yoga 16:30~ クライミングデビュー	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ リズム&バランス 12:30~ 感じるヨガ Level2 13:20~ ♪Happyアウトドア
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ バレエエクササイズ 14:15~ ピラティス&ウォーク 16:30~ こども~ホールで遊ぼう 18:30~ ナイトランニング 20:00~ Slow Flow yoga	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 10:30~ ハートを開くヨガ 14:15~ リラックス&バランス 18:00~ スラックライン 19:30~ 陰ヨガ	9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ リラックス&バランス 14:15~ ゆとり~全身ウォーキング 16:30~ クライミングデビュー 18:30~ ナイトウォーク 20:00~ アロマヨガ	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ 感じるヨガ 12:30~ 感じるヨガ Level2 13:20~ ♪Happyアウトドア	お休み	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 12:30~ ヨギ&ウォーク 14:15~ Body & Mind yoga 16:30~ スラックライン	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ リズム&バランス 12:30~ アロマヨガ 13:20~ ♪Happyアウトドア
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ やさしいピラティス 14:15~ ヨギ&ウォーク 16:30~ (.)こどもクライミング 18:30~ ナイトウォーク 20:00~ Slow Flow yoga	お休み	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 10:30~ リズム&バランス 14:15~ ゆとり~川&ハラ 16:30~ スラックライン 18:30~ ナイトランニング 20:00~ Body & Mind yoga	9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ 感じるヨガ 13:20~ ♪Happyアウトドア 16:30~ こども~トワイライトハイク 18:00~ クライミングデビュー 19:30~ Healing yoga	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 10:30~ マタニティヨガ ① 14:15~ ゆったりヨガ 18:30~ ナイトウォーク 20:00~ リラックス&バランス	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 12:30~ リラックス&バランス 14:15~ リズム&バランス 16:30~ クライミングデビュー	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ 感じるヨガ 12:30~ 感じるヨガ Level2 13:20~ ♪Happyアウトドア
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ リラックス&バランス 14:15~ ピラティス&ウォーク 16:30~ こども~トワイライトハイク 18:30~ ナイトランニング 20:00~ Slow Flow yoga	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 10:30~ ハートを開くヨガ 14:15~ リラックス&バランス 16:30~ クライミングデビュー 18:00~ ナイトウォーク 19:30~ 陰ヨガ	お休み	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 10:30~ 感じるヨガ 13:20~ ♪Happyアウトドア 16:30~ (.)こどもクライミング 18:00~ スラックライン 19:30~ Healing yoga	9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ マタニティヨガ ② 14:15~ ゆったりヨガ 16:00~ サンセットハイク 19:30~ ボルダリングムーヴ 20:00~ リズム&バランス	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 12:30~ 陰ヨガ 13:20~ ♪Happyアウトドア 14:15~ Slow Flow yoga 16:30~ スラックライン	7:50~ ●スノーシュー1dayツアー 9:50~ ♪Happyアウトドア 10:30~ 英語deヨガ 12:30~ アロマヨガ 13:20~ 体験トレイルランニング

※受付は開始10分前までに! ※アウトドアメニュー-最少催行2名 ※天候等により変更・中止あり ※クライミングウォール利用は種別に応じていつでもOK!