

EARTH 高崎ベース ~ 3月 ~

*ご予約はこちらまで TEL 027-387-0370 Mail : yoyaku@outdoor-earth.com
 【受付時間】 月~金 10:00~21:00(営業22:00) 土・日・祝 10:00~18:00(営業19:00) 不定休

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
お休み ○○ 季節のおススメ ○○ スノーシュー1dayツアー 冬の森へハイキングに行こう!!	10:30~ ハートを開くヨガ	10:30~ リズム&バランス	9:50~ ♪Happyアウトドア	9:50~ 高崎・川沿いサイクリング	7:50~ ●スノーシュー浅間1day	7:50~ ●スノーシュー浅間1day
	14:15~ ★初クライミング&綱渡り	13:20~ 高崎観音山ハイキング	10:30~ 感じるヨーガ	10:30~ マタニティヨガ	9:20~ 野鳥の森ハイキング	9:20~ 高崎観音山ハイキング
	16:30~ こどもクライム&綱渡り		13:20~ 野鳥の森ハイキング	13:20~ MTB・林道チャレンジ	11:30~ Slow Flow yoga	11:30~ アロマヨガ
	19:30~ 陰ヨガ	18:30~ スラックライン設置	16:30~ (.)こどもクライミング	14:15~ ゆったりヨーガ	13:20~ 高崎観音山ハイキング	13:20~ 野鳥の森ハイキング
		20:00~ Body & Mind yoga	19:30~ ピラティス&ウォーク	18:30~ クラブ活動~ナイトラン	16:30~ リズム&バランス	16:30~ ★初クライミング&綱渡り
			21:00~ クライミングデビュー	20:00~ リラックス&バランス		
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
	9:50~ ♪Happyアウトドア		お休み ☆☆☆ 新メニュー ☆☆☆ マタニティヨガ 産前のボディケア・全6回コース	7:50~ ●スノーシュー浅間1day	9:20~ 高崎・川沿いサイクリング	9:20~ だるま寺花の丘ハイク
10:30~ やさしいピラティス	10:30~ ハートを開くヨガ	10:30~ リラックス&バランス		10:30~ マタニティヨガ	11:30~ Slow Flow yoga	11:30~ 感じるヨーガ
13:20~ ♪Happyアウトドア	13:20~ 自然歩道ハイキング	13:20~ ゆとり~全身ウォーク		13:20~ だるま寺花の丘ハイク	13:20~ MTB・林道チャレンジ	13:20~ ♪Happyアウトドア
16:30~ (.)こどもクライミング	15:30~ リラックス&バランス	16:30~ こども~ボールで遊ぼ!		16:30~ こどもクライム&綱渡り	16:30~ ピラティス&ウォーク	16:30~ ★ヨガ&クライミング体験
18:30~ ★ヨガ&クライミング体験	19:30~ 陰ヨガ	18:30~ ルディックウォーク・ナイト	18:30~ クラブ活動~ナイトラン	18:30~ クラブ活動~ナイトラン	16:30~ スラックライン設置	
20:00~ Slow Flow yoga	21:00~ ★初クライム&綱渡り	20:00~ アロマヨガ	20:00~ リラックス&バランス			
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
7:50~ ●スノーシュー水上1day	お休み ◇◇ 教室・クラブ活動 ◇◇ お子様にも！こどもわいわいクラブ 楽しく健康的！ゆったりゆとりクラブ		9:50~ ♪Happyアウトドア	7:50~ ●スノーシュー水上1day	8:50~ ●外ヨガ&ハイキング	○○○富岡倉庫『動楽市』○○○ イベント参加!! ~~~ スラックラインやります ~~~ 趣のある建物に囲まれて ヨガ・フリマ・ワークショップ等 盛り沢山、ぜひお越し下さい!
10:30~ やさしいピラティス		10:30~ リズム&バランス	10:30~ 感じるヨーガ Level2	10:30~ マタニティヨガ	秋間梅林1dayツアー	
13:20~ 高崎観音山ハイキング		13:20~ ゆとり~リラ&ハラ	13:20~ MTB・林道チャレンジ	14:15~ ゆったりヨーガ	11:30~ Body & Mind yoga	
16:30~ こどもクライム&綱渡り		16:30~ こども~ボールで遊ぼ!	16:30~ こども~ボールで遊ぼ!	16:30~ (.)こどもクライミング	16:30~ スラックライン設置	
18:30~ ★初クライム&綱渡り	18:30~ ★ヨガ&クライミング体験	18:30~ ★ヨガ&クライミング体験	19:30~ Healing yoga	18:30~ クラブ活動~ナイトラン		
20:00~ Slow Flow yoga	20:00~ Body & Mind yoga	20:00~ Body & Mind yoga	21:00~ スラックライン設置	20:00~ リラックス&バランス		
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
9:20~ 自然歩道ハイキング			7:50~ ●スノーシュー玉原1day	9:50~ ♪Happyアウトドア	7:50~ ●スノーシュー水上1day	7:50~ ●スノーシュー玉原1day
11:30~ Slow Flow yoga	10:30~ ハートを開くヨガ	10:30~ リラックス&バランス	10:30~ 感じるヨーガ	10:30~ マタニティヨガ	9:20~ 高崎観音山ハイキング	9:20~ 自然歩道ハイキング
13:20~ ♪Happyアウトドア	13:20~ ♪Happyアウトドア	13:20~ ゆとり~里山散策	13:20~ だるま寺花の丘ハイク	14:15~ ゆったりヨーガ	11:30~ Body & Mind yoga	11:30~ 感じるヨーガ Level2
16:30~ ★ヨガ&クライミング体験	15:30~ リラックス&バランス	16:30~ こどもクライム&綱渡り	16:30~ (.)こどもクライミング	16:30~ こども~夕焼けハイク	13:20~ 野鳥の森ハイキング	13:30~ アロマヨガ
	19:30~ 陰ヨガ	18:30~ クラブ活動~ナイトラン	19:30~ Healing yoga	18:30~ リラックス&バランス	16:30~ リズム&バランス	16:30~ ★初クライム&綱渡り
	21:00~ ★初クライム&綱渡り	20:00~ Body & Mind yoga	21:00~ クライミングデビュー	20:00~ ホルダリングムーヴ		
29 (月)	30 (火)	31 (水)	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <p>今月のオススメ!! ※詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。</p> <p>●スノーシュー1dayツアー ふかふかの雪の上を歩こう!!</p> <p>□水上宝台樹 □軽井沢あさま *高崎発着/現地集合OK!</p> <p>一般 ¥9,500 ライトメンバー ¥8,500 レギュラー ¥7,500 (装備レンタル込)</p> <p>※その他、谷川、たんぼら、草津、日光等のコースもアレンジします! ご相談下さい。</p> <p>NEW ☆初めてクライミング&綱渡り! 壁登りとスラックライン、一度にお得に体験!</p> <p>NEW ☆ヨガ&クライミング体験 初めての方向け。yoga+のショートバージョン!!</p> </div>			
10:30~ やさしいピラティス	10:30~ ヨガ&ウォーク	お休み ♪♪♪ Happyアウトドア ♪♪♪ ハイキング or MTB or カヌー お好きなメニューをチョイス!!				
13:20~ ♪Happyアウトドア	13:20~ ♪Happyアウトドア					
16:30~ (.)こどもクライミング	15:30~ リラックス&バランス					
18:30~ ルディックウォーク・ナイト	19:30~ ★ヨガ&クライミング体験					
20:00~ Slow Flow yoga	21:00~ スラックライン設置					

- スタジオ(60~75分)
- Easyアウトドア
- アウトドアツアー
- クライミング系(75分)
- こどもクラブ(1~2h)
- ゆとりクラブ(1~2h)
- クラブ活動

※受付は開始10分前までに! ※最少催行人数 2名 ※天候等により変更・中止あり ※クライミングウォール利用は種別に応じていつでもOK!