

第1週	☆ガイドツアー☆ メンバー参加費 カヌーカヤック0.5day .. 2e (+1000) 草木湖カヤック1day .. 4e+2000 奥利根カヤック1day .. 4e+3000 自転車MTB0.5day .. 2e+1000 キャニshaw-0.5day .. 3e ※その他要問合せ (e = アース)	4/29 (火) 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	4/30 (水) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	5/1 (木) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	5/2 (金) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	5/3 (土) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	
アウトドア ツアー 軽井沢 base ヨガroom 高崎							
第2週	4 (日) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	5 (月) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	6 (火) 0.5day ハイクトレック 碓氷軽井沢 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	7 (水) 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 9:30 ショートハイク ノルディック120 14:30 トレラン ショート (90) 19:30 ハタヨガ (75) mayumi	8 (木) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 10:30 ハタ・ラーシャヨガ (75) yuka 14:30 ショートハイク ノルディック120 19:30 ピラティス・ペーシック (60) 20:45 ナイトラン ジョグ (45)	9 (金) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	10 (土) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆
アウトドア ツアー 軽井沢 base ヨガroom 高崎							
第3週	11 (日) 1day カヤック わたらせ渓谷 『草木湖レイトトリップ』 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	12 (月) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	13 (火) 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day 自転車MTB 碓氷軽井沢 14:30 ショートハイク ノルディック120 20:00 アシュタンガヨガ (90) hiroki	14 (水) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 9:30 ショートハイク ノルディック120 14:30 トレラン ショート (90) 19:30 アイアンガー-ヨガ (75) mayumi	15 (木) 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 10:30 ハタヨガ (75) mayumi 14:30 ショートハイク ノルディック120 19:30 コア・コンディション (60) fumi 20:45 ナイトワーク ノルディック60	16 (金) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	17 (土) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆
アウトドア ツアー 軽井沢 base ヨガroom 高崎							
第4週	18 (日) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	19 (月) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	20 (火) 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day 自転車MTB 碓氷軽井沢 14:30 ショートハイク ノルディック120 20:00 アシュタンガヨガ (90) hiroki	21 (水) 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 9:30 ショートハイク ノルディック120 14:30 トレラン ショート (90) 19:30 ハタヨガ (75) mayumi	22 (木) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 10:30 ハタ・ラーシャヨガ (75) yuka 14:30 ショートハイク ノルディック120 19:30 ピラティス・ペーシック (60) 20:45 ナイトラン ジョグ (45)	23 (金) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	24 (土) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆
アウトドア ツアー 軽井沢 base ヨガroom 高崎							
第5週	25 (日) 1day カヤック 群馬みなかみ 『奥利根湖レイトトリップ』 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	26 (月) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	27 (火) 0.5day キャニshaw- 碓氷軽井沢 0.5day 自転車MTB 碓氷軽井沢 14:30 ショートハイク ノルディック120 20:00 アシュタンガヨガ (90) hiroki	28 (水) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 9:30 ショートハイク ノルディック120 14:30 トレラン ショート (90) 19:30 アイアンガー-ヨガ (75) mayumi	29 (木) 0.5day ハイクトレック 軽井沢近郊 10:30 ハタ・ラーシャヨガ (75) yuka 14:30 ショートハイク ノルディック120 19:30 コア・コンディション (60) fumi 20:45 ナイトワーク ノルディック60	30 (金) 0.5day カヌーカヤック 碓氷軽井沢 0.5day ラフティング ぐんま利根川 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆	5/31 (土) 2days ラフトカヤック 利根川40km ~6/1 『3チャレンジ川旅ロングトリップ』 ☆☆☆ その他各種開催 ☆☆☆
アウトドア ツアー 軽井沢 base ヨガroom 高崎							